

Nasha Mukht Bharat Abhiyan (Drug- Free India Campaign on 20th August 2026

Report

On 20 August 2026, a special awareness programme under the Nasha Mukht Bharat Abhiyan (Drug-Free India Campaign) was organized at Government Degree College Dehar under the chairmanship of Principal Dr. Sunil Kumar. The programme was jointly organized by Prajapita Brahma Kumaris Rajyoga Meditation Centre, Sundernagar, the National Service Scheme (NSS) Unit, and the Red Ribbon Club of the college. The programme aimed to motivate students to lead a drug-free life through spirituality and Rajyoga meditation. The chief speaker, Shri Kamlesh Thakur from Brahma Kumaris Rajyoga Meditation Centre, Sundernagar, addressed the students and stated that addiction is not merely a physical problem but is also a result of mental unrest and inner emptiness. When young people experience stress or loneliness, they may turn towards substance abuse in search of temporary relief. He emphasized that addiction cannot be eliminated only through laws and external control; inner mental strength and self-empowerment are equally important. He further explained that spirituality helps individuals realize their true identity, peace, and purity. Regular practice of Rajyoga strengthens the power of the mind and develops confidence among young people to resist negative influences, bad company, and harmful addictions. During the session, students and teachers were also given a practical demonstration of Rajyoga meditation, which created a peaceful and positive atmosphere. At the conclusion of the programme, all the students took a pledge to remain away from all forms of addiction throughout their lives and contribute towards making society drug-free. The Principal and teaching staff expressed their gratitude to the team of BrahmaKumaris Rajyoga Meditation Centre, Sundernagar, and stated that such spiritual and awareness programmes can play a significant role in guiding the younger generation towards a healthy and meaningful life. The entire teaching and non-teaching staff and 73 students of the college were present on toccasion.







डैहर कालेज में नशे के खिलाफ जगाया अलख

डैहर। राजकीय महाविद्यालय डैहर में प्राचार्य डॉ. सुनील कुमार की अध्यक्षता में प्रजापिता ब्रह्मकुमारी राजयोग मेडिटेशन सेंटर सुंदरनगर, महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई तथा रैड रिबन क्लब के संयुक्त तत्वावधान में 'नशा मुक्त भारत अभियान' के तहत विशेष जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को अध्यात्म और राजयोग के माध्यम से नशामुक्त जीवन जीने के लिए प्रेरित करना रहा। कार्यक्रम में ब्रह्मकुमारी राजयोग मेडिटेशन सेंटर सुंदरनगर के मुख्य वक्ता कमलेश टाकुर ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि नशा केवल शारीरिक बीमारी नहीं, बल्कि मानसिक अशांति और आंतरिक शून्यता का परिणाम भी है। तनाव और अकेलेपन से जूझ रहा युवा कई बार क्षणिक राहत के लिए नशे की ओर आकर्षित हो जाता है। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों और शिक्षकों को राजयोग ध्यान का प्रायोगिक अभ्यास भी करवाया गया। महाविद्यालय प्राचार्य एवं शिक्षकों ने ब्रह्माकुमारीज राजयोग मेडिटेशन सेंटर सुंदरनगर की टीम का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि इस प्रकार के आध्यात्मिक एवं जागरूकता कार्यक्रम युवा पीढ़ी को सही दिशा देने में मील का पत्थर साबित होंगे। कार्यक्रम में महाविद्यालय का समस्त स्टाफ एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे।

